



2021年

# こそだち通信 第51号

1月号



## あけましておめでとうございます。

乳幼児期は人生の土台を作る大切な時期ですが、現代の子育ては、地域社会の互助機能が機能せず、子育て親子は孤立しがちです。現在のコロナ禍においては、さらに心配な状況が続きます。

「ひろば」は子育て中の方々が気軽に立ち寄り、ママ同士が交流するなど、自由に過ごせる**あなたの居場所**です。「マイひろば」を作って、みんなで一緒に子育てしましょう。

## あなたの子育て支援します

### 妊娠期からの子育て支援

プレママ・パパ  
「ひろば」へようこそ

- ・母子保健センターと連携して、妊娠期の方々を支えます。
- ・プレママ、プレパパ同士の交流ができます。
- ・子どものいる暮らしがイメージでき、赤ちゃんとのかわり方が学べます。
- ・プレママ講座を実施
- ・産前産後の1か月前後を目途に、「そら」、「となり」では、ご希望の日時、兄弟児の一時的かりを実施しています。

### 個別相談支援

あなたの悩みを  
言葉にしましょう

- ・子育て支援専門員が個別相談に応じます。
- ・「子どもの発達」、「イヤイヤ期」、「家族の問題」についてなど、家庭での悩みが、時に母親に重くのしかかってくる場合があります。
- ・心の悩みの相談もどうぞ。ストレスケアの講座なども開催します。

### 職場復帰支援

仕事と子育ての  
両立を応援します

- ・職場復帰をスムーズに行うための支援を行います。
- ・育休中からひろばを利用することで、保育園情報など得やすくなります。
- ・企業と連携を取って、PRしていきます。

「マイひろば」  
はありますか!?

### ソーシャルワークで行う利用者支援

「ひろば」を起点  
として、関係機関  
に繋がります

- ・若いパパ・ママ・ふたごちゃん三つ子ちゃん・ひとり親の家庭などのお悩みについて、一緒に考えましょう。
- ・お困りの内容に応じた関係機関に繋ぐなど、連携を取って、問題の解決を図りましょう。

## みんな違ってみんないい!「出張ひろば」

出張ひろばには、各ひろば「こどもの宙」や「こどものとなり」、「こどもはらっぱ」とは”ひとあじ違った”特徴があります。今年は未開拓の出張ひろばに行ってみましょう。待っていますよ!!

そら

### 「もりのひろば」

日時 毎週月曜日  
10:00~15:00  
場所 深坂自然の森・自然の家  
内容 身近な自然の中を走り回り、五感を育てて、丈夫な身体作りができます。自然遊びを一緒に楽しみましょう。

### 「おひさま」

日時 第3金曜日  
10:00~15:00  
場所 長府東公民館和室  
内容 可愛いおもちゃをたくさん準備して、スタッフが待っています。広い和室でゆっくりと遊びませんか。

となり

### 「まつぼっくり」

日時 毎週金曜日  
10:00~15:00  
場所 王喜公民館和室  
内容 王喜こども園庭で時々遊ばせてもらえます。室内・戸外で楽しく過ごすことができます。

### 「どんぐり」

日時 第1木曜日  
10:00~15:00  
場所 清末公民館和室  
内容 縁側にふりそそぐ日差しがボカボカ。周りに大きな『どんぐりの木』もあり、どんぐり拾いやお散歩も楽しめます。

はらっぱ

### 「てんとうむし」

日時 毎週金曜日  
10:00~15:00  
場所 安岡公民館和室  
内容 海の見える和室で、親子一緒に遊びましょう。わらべ歌、絵本、体操と楽しいことがいっぱいあります。

### 「たんぽぽ」

日時 第2火曜日  
10:00~15:00  
場所 勝山公民館和室  
内容 子育てひろばと一緒に「新米ママ集まれ」を行っています。先輩ママと交流して楽しく過ごしましょう。

## 段ボールのハウス作りが大盛況

### 「あそびのひろばin深坂自然の森」

”もりのひろば”では祝日の11月23日に森の家で 段ボールハウス作りや木のおもちゃコーナーを親子で楽しみました。

段ボールハウス作りでは、小学生兄弟が強力な助っ人となり、模様を付けたり、絵を描いたり、個性的なおうちが完成していました♪  
遊びのコーナーでは、木のたまごプール、木のおもちゃなど、暖かみのある木のおもちゃに触れて、楽しいひと時を過ごしました。



## 絵本!絵本!

### スマホをしのぐおもしろさ

11月25日、こどもの本の専門店「こどもの広場」の横山眞佐子さんが、「かわうそくん」と一緒にたくさんの絵本を抱えて来られました。

そして、「ごぶごぶ ごぼごぼ」と、絵本を広げて読み始めると、子どもも大人も、その世界にひきこまれました。1月14日にPartⅡがあります。



NPO法人 下関子ども・子育てネット (<http://shimonoseki-kosodachi.or.jp>)

- ・子林家「こどもの宙」 下関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
- ・子林家「こどものとなり」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
- ・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地  
下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)
- ・親子ふれあい広場 下関市南部町1番1号市役所東棟1F (☎ 083-227-2339)

# 1月カレンダー

☆ひろばの開設時間 \* こどもの宙、こどものとなり、こどもはらっぱ...10:00~15:00 \* 親子ふれあい広場...8:30~17:15

☆出張ひろばの開設時間 \* もりのひろば・おひさま、まつぼっくり、どんぐり、てんとうむし、たんぼぼ...10:00~15:00

	日	月	火	水	木	金	土
	1/31					1	2
そら	休館					休館	休館
となり	休館					休館	休館
はらっぱ	休館					休館	休館
ふれあい	休館					休館	休館
	3	4	5	6	7	8	9
そら	休館	休館	休館		・そら相談室/10:00~15:00		休館
となり	休館	休館	休館		・どんぐり/清末公民館	・まつぼっくり/王喜公民館	
はらっぱ	休館	休館	休館	・はらっぱ相談室/10:00~15:00		・てんとうむし/安岡公民館	
ふれあい	休館						休館
	10	11	12	13	14	15	16
そら	休館	休館	・身体測定週間/~15日(金)	・おもちゃを作ろう①“簡単びっくり箱”/11:00/要申込	・おもちゃを作ろう②“簡単びっくり箱”/11:00/要申込 ・そら相談室/10:00~15:00	・おひさま/長府東公民館	休館
となり	休館	休館	・となり0円マート/10:30~11:15//宇部字6町自治会コミュニティ会館/要申込 ・身体測定週間/~16日(土) ・となり相談室/10:00~15:00			・保健師発育相談会・プレママ交流/10:30~12:00//要申込 ・まつぼっくり/王喜公民館	
はらっぱ	休館	休館	・手作りおもちゃpart3/10:30/要申込 ・たんぼぼ/勝山公民館	・子育て家庭の将来設計/11:00/山口財務事務所/要申込 ・はらっぱ相談室/10:00~15:00		・てんとうむし/安岡公民館	
ふれあい	休館	休館		・1歳児のママの交流会“食事:好き嫌い”/11:00/要申込	絵本の魅力パートII/11:00/「こどもの広場」横山眞佐子先生/要申込		休館
	17	18	19	20	21	22	23
そら	休館	・もりのひろば/深坂自然の森	・神田先生の健康相談”母子手帳の見方”/11:00/小児科医神田亨先生/要申込		・イヤイヤ期に向き合うために/11:00/中村明子さん/要申込 ・そら相談室/10:00~15:00		休館
となり	休館	休館	・マイ大根収穫祭/~23日(土) ・となり相談室/10:00~15:00	・凧を作って遊ぼう/10:30/要申込		・まつぼっくり/王喜公民館	
はらっぱ	休館	休館		・はらっぱ相談室/10:00~15:00		・てんとうむし/安岡公民館	
ふれあい	休館			・プレママ(妊婦さん)交流会/15:00~15:30			休館
	24	25	26	27	28	29	30
そら	休館	・もりのひろば/深坂自然の森			・そら相談室/10:00~15:00	・カミカミできる幼児食とは?/10:30/下関市健康推進課栄養士中野律子さん/要申込	休館
となり	休館	休館	・となり相談室/10:00~15:00	・子どもの虫歯予防/10:30/下関市健康推進課歯科衛生士松井優さん/要申込		・たんぼぼのはらのお楽しみ会/11:20~11:50/要申込 ・まつぼっくり/王喜公民館	
はらっぱ	休館	休館		・はらっぱ相談室/10:00~15:00		・てんとうむし/安岡公民館	
ふれあい	休館		・男兄弟ママの交流会/11:00/要申込		・今村先生とリトミック/11:00/下関子ども・子育てネット理事長/要申込	・1月生まれの誕生会/11:00	休館



## 1月の開始日

・そら・となり・はらっぱ 1月6日  
・ふれあい 1月4日

### 講座・イベント・出張ひろば、個別相談

コロナ感染症拡大予防のため、参加人数等を決めて実施します。

- ・出張ひろば…公民館等で開催しています。
  - ・相談室…子育て支援専門員などが個別相談をお受けしています。  
※各ひろばの相談室は毎週1回、「親子ふれあい広場」は毎日開設。
- 詳細は各ひろば「おたより」やお問い合わせで！

申し込み  
お問い合わせ  
は実施する  
ひろばへ