

# こそだち 通信 第36号

## ひろばのご利用について

- ・こどもの宙(そら)… 毎週月～金曜日、もりのひろば…毎週水曜日
  - ・こどものとなり… 毎週月～金曜日、まつぼっくり…毎週木曜日
  - ・こどもはらっぱ…毎週火～土曜日、てんとうむし…毎週金曜日
  - ・開設時間…午前10時～午後3時(共通)・利用料…無料
- ※ひろばは何時に来て何時に帰ってもOKです。育児の不安や子育てについて、保育士や先輩ママスタッフなどが相談に応じます。  
※日曜日・祝日、年末年始などはお休みです。

＝行事予定＝  
※健康相談…神田先生の健康相談  
※育児講座…子育てに関する講座  
※出張ひろば  
…もりのひろば、まつぼっくり、  
てんとうむし(詳しくは裏面に)

2019年3月

各ひろばで、イベントが開催されます。ぜひご参加下さい。

## ひなまつり

**こどもの宙**  
3月1日(金) 11時15分  
「ソラシド母ちゃん」のパネルシアターや手遊びなど

**こどものとなり**  
3月1日(金) 11時  
歌ったり踊ったり、みんなで楽しみましょう!

**こどもはらっぱ**  
2月26日(火)～3月2日(土)  
お雛様に変身、お雛様作りなど

## おめでとう会

～春から入園・入学するお友達を囲んで、この1年の成長をみんなで祝いましょう～

**こどもの宙**  
3月22日(金) 14時

**こどものとなり**  
3月8日(金) 11時

**こどもはらっぱ**  
3月6日(水) 13時半

※各拠点にお申し込みを。

## 子民家「こどもの宙」

### 育児講座

#### 「あかね会のおはなし会」

お話や絵本の読み聞かせなど。どんなお話がでてくるかお楽しみ  
\*日時 3月8日(金) 午前11時

#### 神田先生の健康相談 「小児科へのかかり方」

こんなとき、どうしたらいい?こどもの病気の時の疑問について先生のお話をきいてみませんか?  
\*日時 3月19日(火) 午前11時  
\*講師 小児科医 神田亨先生

## 「こどもはらっぱ」

### 「ファミリーサポートセンターって何?」

子育て中の「もしも」の時に助けてくれる「ファミサポ」。詳しくお話していただきます。  
\*日時 3月6日(水) 11時  
\*講師 金子睦美さん  
(下関ファミリーサポートセンター)

## わらべうたであそぼう

お子さんと一緒にわらべ歌遊びを楽しみましょう。妊産婦さんのご参加もお待ちしております。  
\*日時 3月22日(金) 午前11時  
\*講師 大倉真壽美先生

## 「これからママ」の集い

「わらべうたであそぼう」を見学しながら、子育て真っ最中のママたちとお話してみませんか?

## わいがやおしゃべり会

「進級に向けての悩みや不安」  
4月からの新しい生活にむけての悩みや不安を、一緒に情報交換しませんか?  
\*日時 3月8日(金) 午後14時

## 育児講座

### 「親子でトランポリンで遊ぼう」

トランポリンを使って、親子で楽しく体を動かしてみませんか?  
\*日時 3月12日(火) 午前11時  
\*場所 安岡公民館2階レクリエーション室  
\*講師 門脇久美子先生  
※こどもはらっぱに申し込みを。

## 子民家「こどものとなり」

### 神田先生の健康相談 「日本の昔話と子育て」

昔話や民話・童話などについて、色々話をしてみませんか?お母さん方の思い出の一冊があればご持参ください。  
\*日時 3月5日(火) 午前11時  
\*講師 小児科医 神田亨先生

### ありがとうの会

お世話になった地域の方々をお招きし、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、ご参加ください!  
\*日時 3月22日(金) 午前11時

### となり 0円マート

お家で小さくなった服や靴などリユースを。  
\*日時 3月12日(火) 午前11時

## 一時預かり「てまり」

### 《最近の利用例》

就職活動、お兄ちゃんの保育参観、ママが歯医者へ、ママが美容院へ、兄弟児の通院etc

### ＜開催日＞

こどもはらっぱ…月曜日  
こどものとなり…火曜日  
こどもの宙…火・水・木・金曜日  
＜利用時間＞ 原則として  
午前9時～午後3時(相談可)

詳細は、各拠点にお尋ねください。

・NPO法人下関子ども・子育てネット事務局  
子民家「こどもの宙」 関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)  
子民家「こどものとなり」 下関市大字真光1428番地 (☎ 083-250-9903)  
・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地  
下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)

## 3月行事予定表

日	曜	こどもの宙	こどものとなり	こどもはらっぱ
1	金	ひなまつり	ひなまつり	ひなまつり てんとうむし
2	土	休館	休館	ひなまつり
3	日	休館	休館	休館
4	月			休館
5	火		健康相談	
6	水	もりのひろば		ファミサポ おめでとう会
7	木		まつぼっくり	
8	金	育児講座 わいがや	おめでとう会	てんとうむし
9	土	休館	休館	休館
10	日	休館	休館	休館
11	月			休館
12	火		0円マート	育児講座
13	水	もりのひろば		
14	木		まつぼっくり	
15	金			てんとうむし
16	土	休館	休館	
17	日	休館	休館	休館
18	月			休館
19	火	健康相談		
20	水	もりのひろば		
21	木	休館	休館	休館
22	金	おめでとう会	ありがとうの会	てんとうむし
23	土	休館	休館	
24	日	休館	休館	休館
25	月			休館
26	火		トトロのとなり	
27	水	もりのひろば		
28	木		まつぼっくり	
29	金			
30	土	休館	休館	
31	日	休館	休館	休館

スタッフ研修のため休館します

# 出張ひろば「もりのひろば」・ 「まつぼっくり」・「てんとうむし」

## 出張ひろば「もりのひろば」

\*日時 3月6・13・20・27日(水)  
午前10時～午後3時  
\*場所 深坂自然の森・自然の家



### 3月のテーマ

#### 「早春の森を散歩しよう」

※天気の良い日は、森へお散歩に出かけます。  
※雨の日も開催します。2階の和室で遊びます。

## 出張ひろば「まつぼっくり」

\*日時 3月7・14・28日(木)  
午前10時～午後3時  
※21日はお休みです。

\*場所 王喜公民館2F和室

### 3月のテーマ「大きくなったね」

○遊び：ままごと・つみき・パズル・ヒモ通し、ほか。

○作ろうコーナー：思い出手形とり

○季節の歌・手遊び・わらべ歌

春がきた カレーライスのうた 他

○お話：どうぞのいす・はらぺこあおむし

\*7日午前11時半からは、王喜こども園の園庭で遊びます。思いっきり外遊びを楽しみましょう。

## 出張ひろば「てんとうむし」

\*日時 3月1・8・15・22日(金)  
午前10時～午後3時

\*場所 安岡公民館2F和室

### 3月のテーマ

#### 「好きな遊びをたのしもう」

○おもちゃで遊ぼうコーナー○描いたり作ったりコーナー○体を使って遊ぼうコーナー○みんなで一緒に絵本、わらべ歌、手遊び



## こどものとなりの 「トトロのとなり」

\*日時 3月26日(火) 午前10時～12時  
\*場所 宇部字6町自治会 コミュニティ会館  
(ホームプラザナフコ 長府店・駐車場横)

10時 室内・外遊び

11時 「春のコンサート」

ゲスト：オカリナ夢スタジオ の皆さん

# H30年度皆さんの声(アンケート)からの抜粋です。現在分析中、子育ての課題を一緒に考えましょう。 …大変だった時期・内容・どんな助けがあったらよかったか… ※一部省略等あります

大変だった時期	大変だった内容	どのような助けがあれば良かったか
6～10カ月	離乳食を食べない。	育児相談
1人目が産まれてすぐ	はじめての事だらけでできるに相談する人がいなかった。	話をきいてくれる人がいればよかった。
新生児時期	里帰りなしで知人もいなくてこどくだった。	訪問サービスやお産シッター
1ヶ月～100日	泣き止まない おっぱいが足りない。	一人になる時間、ゆっくり家事をする時間、会話する相手、おっぱい先生を一人派遣してほしい
産後～	自分の体調が悪い時など。	先生を一人派遣してほしい
生後すぐ～生後二か月頃	里帰りせず、実家が遠く、頼れる人がいなかった。授乳などわからないことだらけだった。	自宅訪問による相談
生後1か月	自分の睡眠時間がないこと。	自分が、日中眠っている間に子供を見てくれる存在。
生後0～三か月	母乳がなかなか出なかった時。	安い母乳マッサージがうけられる場所が欲しかった。
出産後、軌道にのるまで	授乳の悩み、とにかく不安、ねれずに辛い。	授乳のサポート(保健師さんなど)。
生後1か月～3か月頃	夜まとまって眠れない。おっぱいの量が足りているか不安。	母乳に関して相談できる機会。
生まれ一か月間	泣きやまず、泣いている理由がわからなかった。	
新生児の時	2, 3時間おきの授乳。	食事作りの手伝いや少しの間見てもらって、寝たり、一息つけるとう良
最初	思うように母乳が出なかった。ホルモンバランスのせいカイライラ。	
4カ月～1才	人見知り、場所見知りで泣いていた。	仲のいいお友達と一緒に大丈夫だったので助かってました。
第一子生後すぐ～歩き出すまで	出産後すぐ下関に引っ越してきたので友達、土地勘もなく孤独感が…。	同じ様な境遇の集まりがあればと思う。
新生児～7～8か月	抱っこじゃなかったらずっとなく子だったので。	1才未満の子だけの集まりなどがあたらよかったかなと思う。
1才4頃～2才頃	1日中外遊びと言うことが聞けないため疲れた。	2才になるまで支援センターを知らなかったのもっと早く知れば良かった。
1～1.5才	夜泣き、生活リズムの作り方。	相談できる場所、仮眠のとれる場所。
1歳前後	目が離せない。	子供と離れて家事をするときのサポート。
子供が1才くらいの時	私が体調を崩したとき、引っ越しした後で回りに知り合いがなかった。	体調不良の時に子供を見てくれる。
今	双子を1人で見ているのでまわりに全く頼れる人がいないこと。	病院など行くときに1人で行くところを誰かサポートして欲しい。辛い時に気軽に話を聞いてくれる人が欲しい。
大変だった時期 に、イヤイヤ期	下の子が産まれてから、上の子と遊ぶ時間が減った。	下の子を出産する前に下関市に引っ越してきて市の窓口で相談したが、3拠点の事は教えてもらえなかった。引っ越しの手続きの際に教えてもらえたら、産後上の子との時間をもっともてたのに…と思う。
第二子が生まれてから自宅に帰った時	拠点を知らなく、幼児をつれて上の子を遊びにつれていったこと。下の子が泣いて上の子も泣いて、家事もできなくてとほうに暮れた。	こどもと離れて一人の時間を持ちたかった。
第二、三子が産まれた時	兄弟両方に相手をしてあげられなかったこと。	ベビーシッターなどのサポート。
2人目が生まれ、里帰りから戻ってきたと	寝かしつけ・食事等。	どちらか一方をみてもらえたら。
第2子を出産してから半年ぐらい	母乳ののみが悪く、体重の増減が心配だった。	母親の方針や思いに寄り添ってのケアや助言。
2人目が生まれてから半年	上の子の赤ちゃん返りが激しかった。	家に来て上の子の相手など助けてもらったら最高でした。
第2子の妊娠～出産～子育て	月齢の違う子供への子育て 同時に求められる時が一番大変。	親子でリフレッシュできる空間があるとうれしい。
第2子1才になった位	第1子のやきもち。	話をただ聞いてほしい。指導なしで。
二人目妊娠初期・産後	上の子の世話	通院の際に上の子をあずける。
第二子、三子妊娠時	出産時期の上の子の世話など。	なんの心配もなく、すんなり上の子を預けられる保育園などがあれば助かる。
2人目が産まれて二人育児が始まった時	上の子のイヤイヤ期ともかぶって対応が大変だった	下の子を預けて上の子との時間が取れたらよかった。
第2子が産まれた時	赤ちゃんがえり。	ひろばがあって良かった。
第1子2歳～3歳第2子0～1歳	第一子のトイレトレーニング中に第二子の世話が重なったとき。	実家が遠くだった。近ければ昼間だけでも見てもらえたかも。
2人目の出産直後	下の子をみる時。	上の子と遊ばせる場所があって良かった。
2歳・2人目出産後	上の子のイヤイヤや甘えん坊がすごくなった。	夫や周りの助け。
二人目妊娠のつわりの時期	1人目を遊ばせたいのに、つわりがひどくて動けなかった。	食事の準備もむずかしいので、食事つきのあずかり保育。
今	近くに親がないし、夫も平日帰りが遅いので2人育児が大変。	預けたい時に預けられるところがあたら嬉しかった。
第二子が6か月頃	上の子(当時2才半がきつ音チェックがでた)。	下の子をあずけて上の子とべったり過ごせたらもっと上の子のさみしさをやわらげたのではないかと。
第二子妊娠中から誕生後1年	第1子のイヤイヤ期と生後まもない赤ちゃんの世話が重なり大変だっ	第1子のめんどうをみてくれる場所を気軽に利用できたらよかった。
①第2子妊娠中②体調の悪いときの子供の相手	①上の子の遊び相手②子供の手。	少しの時間でもいいので①上の子の相手をして欲しい②子供を預けて休みたい。
私(母親)の体調を崩した時	親も頼れず、体調悪い中 家の事と子どもの事をしなないといけない。	
親子そろって体調を崩したとき	動けない状態でも子どもの世話(食事等)をしないといけない為。	
自我が芽ばえ始めイヤイヤ始めた頃～	着替えやオムツ替えなどスムーズに行えなくなり時間がかかる→自分の家事など進まない→イライラ。	夫などほかに協力する人がいれば少しは余裕ができる。