

こそだち 通信 第26号

ひろばのご利用について

- ・こどもの宙(そら)… 毎週月～金曜日、もりのひろば…毎週水曜日
 - ・こどものとなり… 毎週月～金曜日、まつぼっくり…毎週木曜日
 - ・こどもはらっぱ…毎週火～土曜日、てんとうむし…毎週金曜日
 - ・開設時間…午前10時～午後3時(共通)
- ※ひろばは何時に来て何時に帰ってもOKです。育児の不安や子育てについてなど、保育士や先輩ママスタッフなどが相談に応じます。
※日曜日・祝日、年末年始などはお休みです。

行事予定表

詳しくは裏面をご覧ください。
※健康相談…神田先生の健康相談
※育児講座…子育てに関する講座
※出張ひろば…もりのひろば、まつぼっくり、てんとうむし

ベビーカーでの参加も大丈夫です。

2018年5月

5月行事予定表

日	曜	こどもの宙	こどものとなり	こどもはらっぱ
1	火			笑いヨガ
2	水	もりのひろば 笑いヨガ		
3	木	休館	休館	休館
4	金	休館	休館	休館
5	土	休館	休館	休館
6	日	休館	休館	休館
7	月			休館
8	火		健康相談	
9	水	もりのひろば		
10	木		大学生と遊ぼう まつぼっくり	
11	金			てんとうむし
12	土	休館	休館	
13	日	休館	休館	休館
14	月			休館
15	火	健康相談	0円マート	
16	水	もりのひろば	育児講座	探検しよう
17	木	わらべうた	まつぼっくり	探検しよう
18	金			てんとうむし
19	土	休館	休館	探検しよう
20	日	休館	休館	休館
21	月			休館
22	火			
23	水			
24	木		まつぼっくり	
25	金	育児相談	たんぼのはらの	てんとうむし
26	土	休館	休館	
27	日	休館	休館	休館
28	月			休館
29	火		トトロのとなり	
30	水	もりのひろば		
31	木		まつぼっくり	

子民家「こどもの宙(そら)」

育児講座 「笑いヨガで楽しく」

毎年、大好評！今年も開催です。沢山笑って、心も体も親子で一緒にリフレッシュしましょう！

- *日時 5月2日(水) 午前11時
- *場所 深坂自然の家 2階和室
- *講師 黒田 信 (認定パーソナルトレーナー)
- ※こどもの宙に申し込みを。



保健師さん発育相談会 「健診について」

山陽保健センターの保健師さんによる、健診のお話などです。個々の相談もお受けします。母子手帳をご持参下さい。

- *日時 5月25日(金) 午前11時
- *講師 山陽保健センター 保健師さん
- ※こどもの宙に申し込みを。

神田先生の健康相談 「皮膚のトラブル」

これからの季節、汗をかいたり、むれたりして、子どもたちのお肌も大変ですね。快適に過ごせるように神田先生にお話を聞きましょう。

- *日時 5月15(火) 午前11時
- *講師 小児科 神田亨先生

わらべうたであそぼう

お子さんと一緒にわらべ歌遊びを楽しみましょう。

- *日時 5月17日(木) 午前11時
- 講師 大倉真壽美先生

「これからママ」の集い

これからママになる方も「わらべうたであそぼう」を見学しながら、子育てひろばを体験してください。

子民家「こどものとなり」

神田先生の健康相談 「スマホとのつき合い方」

スマホが乳幼児に及ぼす影響について学びましょう。

- *日時 5月8日(火) 午前11時
- *講師 小児科 神田亨先生

となり 0円マート

お家で小さくなった服や靴等、持ち寄ってリユースしましょう。

- *日時 5月15日(火) 午前11時

育児講座

親子で楽しむわらべうた・絵本わらべうたや絵本のよみかかせの楽しさを、実践を交えてお話を聞きましょう。

- *日時 5月16日(水) 午前11時
- *講師 あかね会 (おはなしの会)

大学生と遊ぼう

「春のさんぽみち・草花で遊ぼう」

「こどものとなり」周辺の散歩を楽しみながら、生き物や植物の名前など、遊べる植物の紹介や遊びを実際に楽しみながら、自然の楽しさや面白さを体験しましょう。

- *日時 5月10日(木) 午前9時50分～12時 (梅光学院大学)
- *講師 田中俊明先生とゼミ生

*集合場所 こどものとなり
*持ち物等詳細はこどものとなりでご確認ください。
※こどものなりに申し込みを。電話申し込み可
※「こどものとなり」は平常通り開設しています。

たんぼのはらの お楽しみ会

- *日時 5月25日(金) 午前11時15分
- 歌ったり踊ったり、お話を聞いたりして楽しく過ごします。

「こどもはらっぱ」

育児講座「笑いヨガで楽しく」

「久しぶりにこんなに大声で笑ってリズムに合わせて踊ってすごく楽しかった。」と昨年好評だった「笑いヨガ」の講座を今年も開催します。笑顔いっぱい楽しく、そして親子で心も体もリフレッシュしましょう！

- *日時 5月1日(火) 午前11時
- *講師 黒田 信 (認定パーソナルトレーナー)
- ※こどもはらっぱに申し込みを。



親子で考古博物館を探検しよう

考古博物館に行ったことあるかな？ 学芸員さんの案内で、親子で考古博物館の探検に出かけます。考古博物館にまつわる色々な話を聞いたり、普段は入れない部屋を見せてもらったり、未知の体験が待っているかも！ 皆さん、ぜひ参加してみてください。

- *日時 5月16日(水)、17日(木)、19日(土) 午前11時
- *場所 下関市立考古博物館 集合は「こどもはらっぱ」
- *リーダー 太田雅史学芸員・小林善也学芸員 (下関市立考古博物館)
- ※こどもはらっぱに申し込みを。



「そら」のお薦め5月の絵本

だるまさん



おてかけのまき



・NPO法人下関子ども・子育てネット事務局

- 子民家「こどもの宙」 関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
- 子民家「こどものとなり」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
- 「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地 下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)

出張ひろば「もいのひろば」・「まつぼっくり」・「てんとうむし」

出張ひろば「もいのひろば」

*日時 5月2・9・16・30日(水)
午前10時～午後3時
*場所 深坂自然の森・自然の家

5月のテーマ

「自然を身近に感じよう」

- ①春の森を散策しましょう
 - ②芝生広場でみんなで遊ぼう
- ※雨の日も開催中です。2階の和室でも遊べます。

☆こどもの宙 育児講座「笑いヨガ」

・5月2日(水)午前11時～
毎年、大好評！黒田先生の「笑いヨガ」を、今年も開催します。沢山笑って、心も体も親子で一緒にリフレッシュしましょう！

☆深坂スタッフイベント「ネイチャーゲーム」

・5月9日(水)午前11時～
森をお散歩しながら、一緒に遊びませんか？赤ちゃんも抱っこしての参加OKですよ！
※参加費は100円。当日徴収します。
※こどもの宙に申し込みを。

出張ひろば「まつぼっくり」

*日時 5月10・17・24・31(木)
午前10時～午後3時
*場所 王喜公民館2F和室

※24日は11時から王喜こども園の園庭で遊びます。思いきり外遊びを楽しみましょう。

5月のテーマ

「好きな遊びを楽しもう」

- 遊び…ままごと、粘土、つまきマグネット他
- 作ろうコーナー…
とんでけこのぼり
- 季節の歌…このぼりの、にぎりぼり他
- お話…まいごのこのぼり他

こどものとなりの「トトロのとなり」

*日時 5月29日(火)
午前10時～12時
*場所 宇部字6町自治会コミュニティ会館(ホームプラザナフコ長府店駐車場横)

「このぼり風を作って遊ぼう」

- 10時 このぼり風作り
室内・戸外遊び
 - 11時 季節の歌や手遊びなど、楽しくあそびましょう
 - 11時30分からは戸外遊びもします。
- ※「こどものとなり」は 平常通り開設しています。
※お問い合わせは「こどものとなり」へ。

こどもはらっぱ・出張ひろば てんとうむし

新しいひろばの開設です。お子さんと一緒に遊んだり、みんなでおしゃべりしたり、楽しくすごしましょう。

*日時 5月11・18・25(金)
午前10時～午後3時
*場所 安岡公民館2F和室

5月のテーマ

「好きな遊びをたのしもう」

- おもちゃで遊ぼうコーナー(ままごと・乗り物・ブロック等)
- 描いたり作ったりコーナー(お絵かき・粘土・折り紙等)
- 体を使って遊ぼうコーナー(トンネル・ボールプール・バランスポイント等)
- みんなで一緒に
*絵本、わらべ歌、手遊び
*季節の歌など



一時預かり「てまい」

一時預かり「てまい」利用の手引き

<対象> *生後6か月～満6歳まで(未就学児)

<利用場所・開催日>

- *こどもはらっぱ(綾羅木)……月曜日(要予約)
- *こどものとなり(王司員光)…火曜日(要予約)
- *こどもの宙(長府古城町)…火・水・木・金曜日

<利用時間> 原則として午前9時～午後3時

<利用料金> 1時間 500円

※キャンセルの場合は前日までをお願いします。

<利用方法>

- 「こどもはらっぱ」「こどものとなり」は、前月末までにご予約ください。その後の予約はご相談ください。
- 「こどもの宙」は前日までの予約が可能です。また、緊急の場合は当日受け付けも行います。

産前産後の一時預かり

産前産後の子育てを支援するため、一時預かり事業「てまい」の特例として、産前産後、それぞれ1か月間を目途に、赤ちゃんの兄弟児を「こどもの宙」「こどものとなり」でお預かりします。

<利用場所・開催日>

- *こどもの宙(長府古城町)…月～金曜日(要予約)
- *こどものとなり(王司員光)…月～金曜日(要予約)

<利用時間> 原則として午前9時～午後3時

※詳細は各利用場所でお尋ねください。



NPO法人 下関子ども子育てネット

HPできました。

下関市内3か所の地域子育て支援拠点施設で、主に乳幼児とその保護者に対する子育て支援を行っています。



<http://Shimonoseki-kosodachi.or.jp/>

そらトピックス

4月こどもの宙の庭は、ソメイヨシノとしだれ桜ですが、満開でした。「どの桜よりもここが一番きれいです。」と利用者さんに言われ、思わずパチリ。

この桜を見ると、さあ1年が始まるぞとウキウキわくわくしてしまいます。子民家「こどもの宙」では、「おばあちゃんの家に来たみたい」に、のんびり温かい場を提供しながら、みんなで子育て、子育てをしていきたいと思っています。お友達も誘って是非、遊びにいらして下さい。スタッフ一同お待ちしております。



とないトピックス

4月10日(火)利用者さん大好評の『となり0円マート』平成30年度第1回を開催しました。今回は授乳マットやぬいぐるみなど衣類以外の品物も多くありました。みんなで「これほしいです」とサイズやデザインを見ながらリユース。今後もひきつづきこどものとなりの看板メニューのひとつとして、続けていくつもりです。これからも提供品のご協力をよろしくお願い致します。みんなで『となり0円マート』を楽しみましょう！！



はらっぱトピックス

「こどもはらっぱ」出張ひろばが、安岡公民館にて、4月20日にオープン！

明るい部屋一杯に広がる遊びの世界。やって来た子どもたちは、思わず歓声をあげ、目を輝かせてさっそく遊び始めました。「てんとうむしの時間」では、テーマソングを歌ったり、パネルシアターなどを、お母さんと一緒に楽しみました。

ランチタイムも大盛況で、その後は、お母さん同士のおしゃべりタイムも弾んでいました。

毎週金曜日に安岡公民館でしている「てんとうむし」に遊びに来てくださいね。新しい出会いがあるかもしれませんよ。



てんとうむし