

こそだち 通信 第32号

ひろばのご利用について

- ・こどもの宙(そら)… 毎週月～金曜日、もりのひろば… 毎週水曜日
- ・こどものとなり… 毎週月～金曜日、まつぼっくり… 毎週木曜日
- ・こどもはらっぱ… 毎週火～土曜日、てんとうむし… 毎週金曜日
- ・開設時間… 午前10時～午後3時(共通) ・利用料… 無料
- ※ひろばは**何時に来て何時に帰ってもOK**です。 **育児の不安や子育てについて**、保育士や先輩ママスタッフなどが**相談**に応じます。
- ※日曜日・祝日、年末年始などはお休みです。

行事予定表
 ※健康相談… 神田先生の健康相談
 ※育児講座… 子育てに関する講座
 ※出張ひろば… もりのひろば、まつぼっくり、てんとうむし(詳しくは裏面に)

11月行事予定表

日	曜	こどもの宙	こどものとなり	こどもはらっぱ
1	木			
2	金			てんとうむし
3	土	休館	休館	休館
4	日	休館	休館	休館
5	月			休館
6	火		0円マート	
7	水	もりのひろば		
8	木		まつぼっくり	
9	金		秋祭り	てんとうむし
10	土	休館	休館	
11	日	休館	休館	休館
12	月			休館
13	火		健康相談	
14	水	もりのひろば	育児講座	ウォークラリー
15	木	わらべうた	まつぼっくり	ウォークラリー
16	金			育児講座 てんとうむし
17	土	休館	休館	ウォークラリー
18	日	休館	休館	休館
19	月			休館
20	火	健康相談	発育相談会	育児講座
21	水	もりのひろば		
22	木	わいがや	大学生と遊ぼう まつぼっくり	
23	金	休館	休館	休館
24	土	休館	休館	休館
25	日	休館	休館	休館
26	月			休館
27	火		トロロのとなり	
28	水	もりのひろば		
29	木	育児講座	まつぼっくり	
30	金		たんぼほのはら	てんとうむし

2018年11月

子民家「こどもの宙」

「これからママ」の集い
 これからママになる方も「わらべうたであそぼう」を見学しながら、子育てひろばを体験してください。



わらべうたであそぼう

お子さんと一緒にわらべ歌遊びを楽しみましょう。妊産婦さんのご参加もお待ちしております。
 *日時 11月15日(木) 午前11時
 *講師 大倉眞壽美先生

神田先生の健康相談 「子どもの免疫について」

ノーベル賞受賞の本庶佑(ほんじょたすく)先生に関するお話も交えながら「免疫について」お話していただきます。
 *日時 11月20日(火) 午前11時
 *講師 小児科 神田亨先生

わいがやおしゃべり会 「聞いてみたい薬のこと」

12月10日(月) こどもの宙利用者の薬剤師さんに薬についてお話をしていただきます。お話をして疑問を来月の講座に臨んでみませんか
 *日時 11月22日(木) 午前11時

育児講座

「子どもの救急について」
 けがや誤飲など、子どものまわりは危険がいっぱいです。救命救急士の方のお話を聞いて対応を学びましょう。
 *日時 11月29日(木) 午前10時30分
 *場所 長府東公民館
 *講師 下関長府東消防署救命救急士
 ※こどもの宙に申し込みを。



「こどもはらっぱ」



育児講座

「子どもの虫歯予防」

乳歯が生える時期。虫歯を予防するため、どんなことに気をつけたら良いか、歯磨きの仕方について、お話を聞きましょう。
 *日時 11月16日(金) 午前11時
 *講師 下関市健康推進課 歯科衛生士さん
 *持ち物 歯ブラシ、タオル(歯ブラシは、現在使用している物で良いです)
 ※こどもはらっぱに申し込みを。

「考古博物館&古墳の森ウォークラリー」

秋空の下、ちょっと足をのびして、親子で考古博物館や古墳の森をみんなで散歩してみませんか。
 *日時 11月14日(水)・15日(木)・17日(土) 午前11時(雨天の場合中止)
 *場所 こどもはらっぱ・考古博物館・古墳の森
 *持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル、水筒
 ※詳細はこどもはらっぱに

育児講座「今村先生とリトミック」

音楽に合わせて、親子でたのしく体を動かしてみませんか!
 *日時 11月20日(火) 午前11時
 *場所 安岡公民館2階 リフレッシュ室
 *講師 今村方子先生(下関子ども・子育てネット)
 ※こどもはらっぱに申し込みを。
 ※こどもはらっぱは平常通り開設しています。



子民家「こどものとなり」

となり 0円マート

お家で小さくなった服や靴等、リユースしましょう。
 *日時 11月6日(火) 午前11時

神田先生の健康相談 「冬に流行する病気」

発熱時、慌てないために・・・発熱のメカニズム、正しい対処の仕方について教えていただきます。
 *日時 11月13日(火) 午前11時
 *講師 小児科 神田亨先生

保健師さん発育相談会 「お薬、どうやってのませてる?」

お薬の飲ませ方など、お話ししましょう。母子手帳をご持参ください。
 *日時 11月20日(火) 午前11時
 *講師 山陽保健センター 保健師さん
 ※こどものなりに、申し込みを。



たんぼほのはらさんのお楽しみ会

*日時 11月30日(金) 午前11時15分
 歌ったり踊ったり、お話を聞いたりして、楽しく過ごしています。

おじいちゃん、おばあちゃんとあそぼう! 秋祭り

おみこし、わっしょい! 楽しい時間をすごしましょう。
 *日時 11月9日(金) 午前10時30分
 ※こどものなりに申し込みを。



育児講座

「親子でクッキング! 芋ようかん作り」

*日時 11月14日(水) 午前10時30分
 *講師 黒瀬美智子先生
 *材料費 1家庭150円(当日)
 *持ち物 親子共にエプロン・三角巾・マスク
 ※こどものなりに申し込みを。(電話不可・定員があります。)

大学生と遊ぼう 「秋をあるこう」

学生さんと自然の楽しさを体験しましょう。
 *日時 11月22日(木) 午前9時45分
 *講師 田中俊明先生とゼミ生(梅光学院大学)
 ※詳細・申し込みは、こどものなりに。

- ・NPO法人下関子ども・子育てネット 事務局 関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
- ・子民家「こどもの宙」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
- ・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地 下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)

妊婦さんののこにこ広場

10月22日、長府東公民館内にある「山陽保健センター」で、保健センター主催の「妊婦さんののこにこひろば」が開催されました。妊婦さん同士でおしゃべりしながら、保健師さんから育児について楽しく学ぶことができる催しです。

「こどもの宙」のスタッフも、妊婦さんへ、子育てひろばの情報提供や続いて開催された育児相談会場で、絵本の読み聞かせ、手遊びなど、お手伝いさせていただきました。

下関子ども・子育てネットの子育て支援スタッフは、「妊娠期からの切れ目のない子育て支援」として、これからママのお力になりたいと思っています。「こどもの宙」「こどものとなり」「こどもはらっぱ」では、妊婦さんのおいでをお待ちしています(し)。



山陽保健センター主催の「妊婦さんののこにこ広場、これからママになる方の何でも相談会」が開催されています。「こどもの宙」もお手伝いさせていただきます。

★対象…初めてお産をひかえる方
※おおむね妊娠6か月以降にご参加ください。

★今後の日程…H30年11月26日(月)

H31年1月28日(月)・2月25日(月)・3月25日(月)

★時間…午前9時30分～10時30分(受付:午前9時20分)

★場所…山陽保健センター(長府東公民館内)

★内容…赤ちゃん人形を使っての体験(おむつ交換等)、妊婦さん同士の交流
※ご希望の方は育児相談の様子を見学できます。(午前10時30分～)

★持ってくるもの…母子健康手帳、筆記道具

★参加費…無料

詳細はお問い合わせください

《お問い合わせ》山陽保健センター
下関市妊娠・子育てサポートセンター
(下関市子育て世代包括支援センター)
083-246-3885

NPO法人下関子ども・子育てネットスタッフ研修会

10月23日、下関市立考古博物館講堂で、H30年度前期研修会を実施しました。副理事長による今後の法人の継続的展開を志向する「地域に望まれるひろば事業を求めて」に始まり、「H30年度地域子育て支援拠点事業の展開と課題について」として、各拠点長が活動を紹介し各拠点の課題を挙げました。日々の活動に取り組みながら、課題の解決や展望を考える余裕がなかなかないのですが、3拠点スタッフが一堂に会し、他拠点の活動の詳細をみて、何らかのヒントが見つかったようにも思います。3拠点を休館にしている研修会、今後の課題解決に役立たせたいものです(し)。

平成30年度

地域子育て支援拠点事業の展開と課題について

こどもの宙



平成30年10月23日(水) こどもはらっぱ



こどものとなり



出張ひろば「もりのひろば」・「まつぼっくり」・「てんとうむし」

出張ひろば「もりのひろば」

*日時 11月7・14・21・28日(水)
午前10時～午後3時
*場所 深坂自然の森・自然の家
※雨の日も開催します。2階の和室で遊びます。
※天気の良い日は、お散歩、木の実拾いに出かけます。



11月のテーマ 「深まる秋を楽しもう」

★イベントのご案内
「みんなで楽しくピザをつくろう」

*日時 11月28日(水)
午前10時半

講師:深坂自然の森スタッフさん
※参加費は500円。当日徴収します。
※こどもの宙に申し込みを。



出張ひろば「まつぼっくり」

*日時 11月8・15・22・29日(木)
午前10時～午後3時
*場所 王喜公民館2F和室
※15日は午前11時から、王喜こども園の園庭で遊びます。



※1日はお休みです

11月のテーマ 「体を動かして遊ぼう」

○遊び 木馬、トンネル
○作ろうコーナー
腕時計(折り紙)
○季節の歌・手遊び・
わらべ歌・やきいもグーチャーパー 他
○お話 もりのおふろ 他



こどものとなりの 「トトロのとなり」

*日時 11月27日(火) 午前10時～12時
*場所 宇部字6町自治会 コミュニティ会館
(ホームプラザナフコ 長府店・駐車場横)

*内容 「親子でキッズピクス」
10時～ 室内・戸外遊び
いろいろなおもちゃや乗り物(外)で遊びましょう。
11時～ 「親子でキッズピクス」
親子でリフレッシュしましょう。
※「こどものとなり」は平常通り開設しています。

出張ひろば「てんとうむし」

*日時 11月2・9・16・30日(金)
午前10時～午後3時
*場所 安岡公民館2F和室



11月のテーマ

「好きな遊びをたのしもう」

○おもちゃで遊ぼうコーナー(ままごと・乗り物等)
○描いたり作ったりコーナー(お絵かき等)
○体を使って遊ぼうコーナー(トンネル等)
○みんなで一緒に絵本、わらべ歌、手遊びなど

一時預かり「てまり」

一時預かり「てまり」利用の手引き



<対象> *生後6か月～満6歳まで(未就学児)

<利用場所・開催日>

*こどもはらっぱ(綾羅木) ……月曜日(要予約)
*こどものとなり(王司員光) ……火曜日(要予約)
*こどもの宙(長府古城町) ……火・水・木・金曜日

<利用時間> 原則として午前9時～午後3時

<利用料金> 1時間 500円

※キャンセルの場合は前日までをお願いします。

<利用方法>

□「こどもはらっぱ」「こどものとなり」は、前月末までに、ご予約ください。その後の予約はご相談ください。
□「こどもの宙」は前日までの予約が可能です。
また、緊急の場合は当日受け付けも行います。

産前産後の一時預かり

産前産後の子育てを支援するため、一時預かり事業「てまり」の特例として、産前産後、それぞれ1か月間を目途に、赤ちゃんの兄弟児を「こどもの宙」「こどものとなり」でお預かりします。

<利用場所・開催日>

*こどもの宙(長府古城町) ……月～金曜日(要予約)
*こどものとなり(王司員光) ……月～金曜日(要予約)

<利用時間> 原則として午前9時～午後3時

※詳細は各利用場所でお尋ねください。



HPやFBをのぞいてみてください



NPO法人 下関子ども・子育てネット

<http://Shimonoseki-kosodachi.or.jp/>