

こそだち通信 第21号

FB掲載中

DECEMBER

2017年12月

地域子育て支援拠点施設

- ・子民家「こどもの宙」 下関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
- ・子民家「こどものとなり」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
- ・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地 下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)
- NPO法人下関子ども・子育てネット 下関市長府古城町6-12 (☎ 083-246-7800)

開設日時

- ・そら/となり 毎週月～金曜日
- ・はらっぱ 毎週火～土曜日
- ・午前10時～午後3時(共通)
- ≪日曜日・祝日はお休みです≫

- ※育児講座 …各拠点の子育て講座
- ※もりのひろば …深坂自然の森
- ※まつぼっくり …王喜公民館
- ※健康相談…神田先生

	Mon.	Tues.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.	Sun.
そら となり はらっぱ	平成29年度下関子ども・子育てネット地域子育て支援事業 0才からさける初めての音楽会「ポロンポロン」を1月に開催予定				1	2	3
						休館 休館	休館 休館 休館
4	5	6	7	8	9	10	
そら となり はらっぱ	わいがや 健康相談	もりのひろば 育児講座	育児講座 0円マート			休館 休館	休館 休館 休館
11	12	13	14	15	16	17	
そら となり はらっぱ	トトロのとなり	もりのひろば 育児講座	まつぼっくり	森のクリスマス会		休館 休館	休館 休館 休館
18	19	20	21	22	23	24	
そら となり はらっぱ	健康相談 発育相談	もりのひろば	宙のクリスマス会 まつぼっくり	たんぼぼのはら	休館 休館	休館 休館 休館	
25	26	27	28	29	30	31	
そら となり はらっぱ		休館 休館 休館	冬季休暇のお知らせ 12月27日(水)～1月8日(月)全拠点休館です。年明け1月9日(火)より開所します。来年もよろしくお願い致します。				

出張ひろば「もりのひろば」

- *日時 12月6・13・20(水)
- 午前10時～午後3時
- *場所 深坂自然の森・自然の家



12月のテーマ

「寒さに負けず元気に遊ぼう」

- ①冬の森を散策しましょう。
- ②思い切り体を動かして遊ぼう。



★深坂スタッフイベント

- ・12月20日(水) 午前11時
- 「クリスマスクラフト」
- クラフトでクリスマス飾りを作ります。
- ※参加費は100円。当日徴収します。
- ※こどもの宙に申し込みを。



森のクリスマス会(3拠点合同)

- *日時 12月15日(金) 午前10時30分
- *場所 深坂自然の森・自然の家
- ・トッチャイム演奏「きよしこのよる」
- ・クリスマス会へGO!!(はらっぱ)
- ・うさぎのはらのクリスマス(そら)
- ・黄色いおおきなかぶ(となり)
- ・歌・手遊び「赤鼻のトナカイ」「あわてんぼうのサンタクロース」など
- ※3拠点合同開催、各ひろばは休館です。
- ※各拠点に申し込みを。

育児講座

「子どもの発達とおもちゃ」

- 子どもにとって、どんなおもちゃがいいの？ おもちゃの紹介、学生さんとも一緒に遊ばしましょう。
- *日時 12月7日(木)午前11時
- *講師 三澤恵先生 (梅光学院大学 子ども学部講師)
- ※こどもの宙に申し込みを。



子民家「こどもの宙(そら)」

わいがやおしゃべり会

- 困っていること、悩みなどみんなでおしゃべりしませんか？
- *日時 12月5日(火) 午前11時

神田先生の健康相談 「子どもにとって遊びとは何だろう」

- 子どもは遊びながら、たくさんの事を学び成長します。子どもの遊びについて先生からお話を聞きましょう！
- *日時 12月19日(火) 午前11時
- *講師 小児科 神田亨先生

こどもの宙のクリスマス会

- 歌を歌ったり、お話を聞いたり…みんなで楽しくすごしましょう
- *日時 12月21日(木) 午前11時
- ※こどもの宙に申し込みを。



「こどもはらっぱ」

わらべうたであそぼう

- *日時 12月8日(金) 午前11時
- *対象 子育て中の親子&これからママになる方
- *講師 大倉眞壽美先生



育児講座

「こどもの救急について」

- *日時 12月6日(水) 午前11時
- *場所 こどもはらっぱ
- *講師 北消防署の方
- 北消防署の方に来ていただいて、子どもを守るための救急対応についてお話を聞いたり、心肺蘇生法やAEDの使い方についても教えていただきます。消防車の見学も予定しています。
- ※こどもはらっぱに申し込みを。



「これからママ」の集い

- これからママになる方も「わらべうたであそぼう」を見学しながら、子育てひろばを体験してください。



子民家「こどものとなり」

- 「となり0円マート」 *日時 12月7日(木) 午前11時～12時
- *詳しくは「こどものとなり」へお問い合わせを。



神田先生の健康相談

- 「インフルエンザ・その他の病気について」
- 冬に気になる病気について、症状や対処法などを教えていただきます。
- *日時 12月5日(火) 午前11時
- *講師 小児科神田亨先生

育児講座

- コースター作り(クラフト制作)
- クラフトやデコパージュでコースターを作りましょう！
- *日時 12月13日(水) 午前11時
- *参加費は100円。当日集めます。

保健師さん発育相談会

- 「生活リズムを整えよう」
- 生活リズムを整えるポイントについて、保健師さんにアドバイスをいただきます。
- *日時 12月19日(火) 午前11時
- *講師 山陽保健センター 保健師 瀧本範恵さん

たんぼぼのはらさんのお楽しみ会

- *日時 12月22日(金) 午前11時15分
- 歌ったり踊ったり、お話を聞いたりして楽しく過ごします。

出張ひろば「まつぼっくり」

- 12月のテーマ「クリスマス」
- *日時 12月14・21(木) (今月は2回です。) 午前10時～午後3時
- *場所 王喜公民館2F和室
- *14日 育児講座「音をたのしむ」 講師 今村方子先生
- ♪いろいろな楽器で遊ぼう♪
- *21日 ミニクリスマス会 作ろうコーナー、季節の歌、手遊び、お話など



こどものとなりの「トトロのとなり」

- 「みんなでクリスマス」
- *日時 12月12日(火) 午前10時～12時
- *場所 宇部字6町自治会コミュニティ会館 (住所: 王司本町3丁目1776-1) (ホームプラザナフコ長府店駐車場横)
- *10時～室内・戸外で遊ぼう。
- 11時～みんなでクリスマスの歌を歌ったりお話を聞いたりしましょう
- ※お問い合わせは「こどものとなり」へ



「こどもはらっぱ」

10月26日は、心理学がご専門の山田洋平先生の育児講座「乳幼児期の子育てのポイント」でした。

先生自身も、3歳と0歳のお子さんを持つパパということもあり、実体験を交えてのお話は、とても身近に感じられる内容ばかりでした。中でも、イヤイヤ期のお話しは、どうして始まるのか、どうやって対応すると上手くいくのか、など、具体的な内容が多く「参考になりました!」「余裕を持った子育てをしていきたい」の感想が多くありました。

日々の子育ては本当に大変ですが、先生の話されていた「親は、いつでも子どもの安全地帯である」を心に、育児を楽しみたいです。山田先生ありがとうございました(ゆ)。



出張ひろば「もりのひろば」

10月25日、もりのひろばで、深坂スタッフご指導のもと「アスレチック遊び」が行われました。「どんな遊びかな」とワクワクしながら森に入ると、大きな木々にロープが張られていて、遊び方の説明と手本を見せていただきました。

子どもたちは、初めはこわごわとロープを握りしめて…。しかし、いつのまにかバランス良くよじ登ったり降りたりが自由に出来るようになっていました。時々お母さんたちに大波のように揺らしてもらったり、膝を使ってジャンピングしたりしているうちに、自信にあふれ、遊びを満喫する小さなチャレンジの顔になっていてびっくり!

自然の中で全身を使った運動遊びは、心も体も育ててくれます。もりのひろばでマイナスイオンを浴びながら皆さんも丈夫な体作りをしませんか(ち)。



子民家「こどもの宙」避難訓練

11月21日、秋晴れの中、こどもの宙で避難訓練を行いました。

「隣の民家からの出火」の想定で、外のガレージに避難を開始。職員の誘導に従い、利用者の皆さんは子どもたちと共に、速やかに屋外に移動しました。スタッフから訓練時の心構えとして、「お(押さない)・は(離れない)・し(しゃべらない)・は(走らない)」のお話があり、無事に避難訓練は終了しました。

いざという時、今日の訓練の様子に焦らず冷静に行動判断ができるように、これからも訓練を行っています。皆様ご協力をお願いいたします(は)。



寒さに負けず楽しい活動

子民家「こどものとなり」

11月9日(木)「おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう」の世代間交流会があり、地域の演劇サークル(元)「おかめ会」や地域のおばあちゃんたちが大勢遊びに来てくれました。

まっかなハッピー姿のおばあちゃんたちの踊り「365歩のマーチ」から始まり、歌あそびで盛り上がりました。最後はおばあちゃん手作りのハッピーを着て「秋祭り」。おみこしを担いで、こどものとなりの道路を一周。ピッピ「わっしょい」の掛け声いさましく、みんなでねり歩きました。

子どもたちのかわいい姿にお母さん達も思わず写真を撮っていました。お土産ももらって大喜び!! すてきな秋の一日となりました。地域の方々との協力での楽しい経験ができていますこどものとなりで〜す(し)。



11月15日(水)「0.1.2歳児の虫歯予防」をテーマに育児講座がありました。講師は歯科衛生士・松井優さんです。

これから乳歯が生える子どもや虫歯予防が必要な年齢の子どもを持つお母さんたちは関心が高く熱心に聞いておられました。歯磨きは上の前歯が4本生えたらスタートする、虫歯の原因のNO.1は飴、虫歯になりやすい場所は歯と歯茎の境目や歯の隙間、仕上げ歯磨きの体勢など、視覚的にわかるようカードや人形を使って話していただきました。

「暴れる子どもの歯磨きの仕方を教えてもらった」「子どもに虫歯菌がうつらないよう大人の箸を子どもに使わない」など感想が聞かれました。小学校の低学年(8歳)まで虫歯ができないと大人になっても虫歯ができにくいそうです。お母さん、頑張りましょうね!!(よ)。



子民家「こどもの宙」

11月17日(金)長府東公民館で、長府地区保健推進委員会さん主催による子育て交流会の運動会が行われ、こどもの宙メンバーも協力団体としてご一緒させていただきました。

かけっこ、はいはい競争、玉入れ、車競争、果実取りと種目がたくさんありました。玉入れは、子どもたちの事を考えられ、傘を使って工夫されて作られていました。子どもたちも楽しそうに紅白の玉を傘に投げ入れ満足そうでした。参加した皆さんに喜んでいただけるようにとの、保健推進委員会さん方の心をこめられた準備は大成功でした。こどもの宙のメンバーが担当した、初めの「体操」と終わりの「はらぺこあおむし」の大型絵本は喜んでいただけたでしょうか…!

保健推進委員の皆様お疲れ様でした。そして楽しかったですね。今回が初めての企画だったようですが、また一緒できると思います(ひ)。



一時預かり「てまり」

子民家「こどもの宙」、子民家「こどものとなり」、**「こどもはらっぱ」**は、それぞれ、**地域の子育てコミュニティ(共同体)**です。お子さんの成長の喜びを、ご家族とスタッフで共有しましょう。

子育て中の母のお出かけやリフレッシュに、お子さんの社会生活の第一歩に、遊びなれた場所で、なじみの保育士などが、お子さんをお預かりします。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせや発達を促す遊びを展開します。利用についての疑問点はお問い合わせください。

利用の手引き

<対象>

*生後6か月～満6歳まで(未就学児)

<利用場所・開催日>

- *こどもはらっぱ(綾羅木)……月曜日(要予約)
- *こどものとなり(王司員光)…火曜日(要予約)
- *こどもの宙(長府古城町)…火・水・木・金曜日

<利用時間> 午前9時～午後3時

<利用料金> 1時間 500円

<利用方法>

- 「こどもはらっぱ」「こどものとなり」は予約制です。前月の25日までにご予約ください。
- 「こどもの宙」は前日までの予約が可能です。また、緊急の場合は当日受け付けも行います。



妊娠期からの切れ目のない子育て支援

産前産後の子育てを支援するため、一時預かり事業「てまり」の特例として、産前産後、それぞれ1か月間を目途に、赤ちゃんの兄弟児を「こどもの宙」「こどものとなり」でお預かりします。

<利用場所・開催日>

- *こどもの宙(長府古城町)…月～金曜日(要予約)
- *こどものとなり(王司員光)…月～金曜日(要予約)

<利用時間> 原則として午前9時～午後3時

※場所、日時を個別にご相談ください。

詳細は各利用場所でお尋ねください。

- *こどもはらっぱ(☎083-250-9902)
- *こどものとなり(☎083-250-9903)
- *こどもの宙(☎083-246-7800)

