

こそだち 通信 第6号

地域子育て支援拠点施設

- ・子民家「こどもの宙」 下関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
 - ・子民家「こどものとなり」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
 - ・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地 下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)
- *NPO法人下関子ども・子育てネット 下関市長府古城町6-12 (☎ 083-246-7800)



2016年 9 September Mon. Tues. Wed. Thurs. Fri. Sat. Sun.

	Mon.	Tues.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.	Sun.
そら となり はらっぱ				1 もりのひろば	2	3 休館 休館	4
そら となり はらっぱ	5	6 健康相談	7 わらべうた まつぼっくり	8 もりのひろば	9	10 休館 休館	11
そら となり はらっぱ	12 育児講座	13	14 まつぼっくり	15 もりのひろば	16	17 休館 休館	18
そら となり はらっぱ	19 祝日	20 健康相談	21 まつぼっくり	22 祝日	23 たんぼぼのはら 絵本リトミック	24 休館 休館	25
そら となり はらっぱ	26	27 ゼリー作り	28 まつぼっくり	29 もりのひろば	30		
	休館		育児講座				

子民家「こどもの宙(そら)」

育児講座

「下関市の幼稚園・保育園・認定こども園について」

もうすぐ入園手続きの時期を迎えます。お子さんの園選びにお役に立てればと、今年も企画しました。

*日時 9月12日(月)午前11時

*講師 新内 和美

(NPO法人子ども・子育てネット)

神田先生の健康相談

「早寝・早起き・朝ごはん」

*日時 9月20日(火)午前11時

小児科医の神田先生に、子どもの発達や健康についてお話していただきます。健康相談なども気軽に相談にも応じていただけます。



子民家「こどものとなり」

神田先生の健康相談

*日時 9月6日(火) 11時

*テーマ こどもの発達について
NO.3～遊びと、我慢の心～
子どもの発達がわかると、関わりがわかってきます。

たんぼぼのはらさんのお楽しみ会

*日時 9月23日(金)

午前11時

*内容 読み聞かせ、歌、
パネルシアターなど

ゼリーを作って 楽しくおしゃべり

*日時 9月27日(火)
午前10時半

*内容 ゼリーづくり
・ペープサート
・ゼリーを作って楽しくおしゃべりしよう。

出張ひろば「まつぼっくり」 テーマ「体を動かして遊ぼう！」

*日時 9月7・14・21・28(水)

午前10時～午後3時

*場所 王喜公民館和室

○段ボール箱で遊ぼう

- ・段ボール箱に入ったり出たりして遊ぶ。
- ・トンネルくぐりや一本橋渡り、玉入れ等して遊ぶ。

○季節の歌・手遊び・わらべ歌

- ・とんぼ、こおろぎ、おつきさん、おだんごふたつ 他

○お話

- ・はけたよはけた、おつきさん、きんぎょがにげた 他

出張ひろば「もりのひろば」

*日時 9月1・8・15・29(木)

午前10時～午後3時

*場所 深坂自然の森・自然の家

「今村先生とリトミック」

*日時 9月8日(木)午前11時

*場所 深坂自然の森 自然の家

*講師 今村方子

*「そら」での申し込みが必要です。

「水辺で遊ぼう」

*日時 9月29日(木)午前11時

*指導者 深坂森の家スタッフ

*参加費 100円

*申し込みが必要です。

*「そら」への電話申し込み可。

「こどもはらっぱ」

絵本リトミック

絵やことば・詩のあふれる絵本の世界に音楽を探してあそびます。

*日時 9月23日(金) 午前11時

*講師 今村方子先生

(NPO法人子ども・子育てネット)

育児講座「今、気になる！子どもの就園」

～幼稚園、保育園入園の現状や、
育休明け・仕事初めに対する子育ての悩み～

子育て中のお母さま方が気になる、就園の疑問や復職後の不安等、お話ししながら解決していきませんか？

*日時 9月28日(水) 午前11時

*講師 岡山つき子先生(下関子ども子育て

*申し込みが必要です コンシェルジュ)



7～8月の楽しかったこと

こどものとなり育児講座 「金魚作り」

7月26日（火）は「こどものとなり」の育児講座「金魚作り」でした。最初は難しそうだとまどっていた利用者さんでしたが、講師の先生に手を取ってやさしく教えていただきました。1つできると、もう1つもう1つと熱中。つぎつぎに素敵な金魚ができました。生活の中の身近な素材がこどもの素敵なおもちゃになることにおどろきつつ、夢中になった時間でした。おとなが静かに集中して取り組んでいると、周りにも静かに見守る姿に、さすが親子だなあと感心したひとときでした。

後日「モビールのように飾ると、子どもが喜んでくれました」とのお報せがあり主催者としてはうれしい限りでした（ふ）。



こどもの宙育児講座 「食」～食に関する悩み相談～

8月2日（火）午前11時より、《こどもと「食」～食に関する悩み相談～》と題して、子民家「こどものとなり」の福重先生にお話をいただきました。

“こどもと食”にかかわる基本的なスタンスについて、先生からお話を伺った後、事前アンケートをもとに、参加者全員で意見交換をしました。

「食事が楽しい経験であることが、大事だということがわかった。」「好き嫌いがあることを気にしていたが、あまり思いつめなくていいんだと思いきもちが楽になった。」「先輩ママの話が聞いて、参考になった。」等等、「食」について様々な発見があったようでした。他にもいろいろな意見がでて、エアコンがガンガンきいた部屋が熱気ムンムン。とても活発な意見交換ができました。

みなさん前向きな気持ちになり、講座後の昼食はいつにも勝って楽しい時間になりました（し）。



こどもはらっぱ 「生活リズムを整えよう」



8月19日（金）は、こどもはらっぱの育児講座「生活リズムを整えよう」でした。市の保健師さん2名に来ていただき、子どもたちの生活習慣に関するお話を聞きました。お話の後は、個別に保健師さんへの相談タイム。皆さん「今、子育てで困っていること」を積極的に相談、質問しておられました。

毎日、子育てに追われてあつという間に過ぎてしまうお母さん方も、今日は一歩立ち止まって、見つめ直す良いキッカケになったのであれば、嬉しいです。篠崎、宮崎保健師さん、お忙しい中ありがとうございました（ふ）。

出張ひろば 「まつぼっくり」

「こどものとなり」の出張支援「まつぼっくり」では、7月27日（水）王喜こども園の園開放に参加し、水遊びを楽しみました。大きなプールでの水遊びに子どもたちも大喜びでした。ときどきの王喜こども園さんとのコラボ、子育て親子の体験の広がりとして貴重なひと時です（ふ）。



出張ひろば「もりのひろば」 ～ストーンアート～

7月21日（木）、出張支援「もりのひろば」で深坂の森スタッフのご協力で「ストーンペイント」を実施しました。夏真っ盛りの晴天！広場は夏のきびしい日差しでしたが、活動はマイナスイオンたっぷりのキャンプ場の快適な木陰で行いました。川の中からそれぞれが石を選び、イメージを膨らませて自由に絵の具を筆に付けてペイント。子どもたちはゴシゴシ、テンテン、ペタペタ・・・お母さんたちは、童心に返って作品作りに集中。仕上がった作品は「おにぎり」「おばけ」「いちご」・・・どれも石のはずが本物のように見事に变身！大傑作です。大小様々なお土産を運ぶお母さんの充実感あふれる姿も見受けられた楽しいイベントでした。追って、こそら美術展を開催したい。その時は、みなさん見に来てください！（ち）。

