

こそだち通信 第5号

地域子育て支援拠点施設
 ・子民家「こどもの宙」 下関市長府古城町6番12号 (☎ 083-246-7800)
 ・子民家「こどものとなり」 下関市大字員光1428番地 (☎ 083-250-9903)
 ・「こどもはらっぱ」 下関市大字綾羅木字岡454番地
 下関市立考古博物館弥生の里 (☎ 083-250-9902)
 *NPO法人下関子ども・子育てネット事務局下関市長府古城町6-12 (☎ 083-246-7800)

一時預かり「てまり」
 ・対象 生後6か月～満6歳(未就学児)
 ・日時 毎週火・木曜日
 午前10時～午後3時
 ※1回につき3時間を限度として、1時間単位で申し込みを。
 ・場所 子民家「こどもの宙」
 ・利用料金 1時間 600円
 ※お問い合わせは「こどもの宙」へ。

2016年8August Mon. Tues. Wed. Thurs. Fri. Sat. Sun.

子民家「こどもの宙(そら)」

**育児講座「こどもと食」
～食に関する悩み相談～**

離乳食や食べさせ方、日ごろ疑問に思っていることなど意見を出し合い、一緒に考えてみませんか？

*日時 8月2日(火) 午前11時
 *講師 福重イツ子
 (NPO法人子ども・子育てネット)

磯辺で遊ぼう

みんなで一緒に磯遊びを楽しみましょう。

*日時 8月26日(金)
 午前10時半集合、11時半解散
 *場所 御船手海岸(長府宮崎町)
 ※申し込みが必要です。

	1	2	3	4	5	6	7
そら		育児講座		もりのひろば		休館	
となり		健康相談	まつぼっくり		育ママ・みゅー	休館	
はらっぱ	休館						
そら	8	9	10	11	12	13	14
となり			わらべうた	祝日	休館	休館	
はらっぱ	休館		まつぼっくり	祝日	休館	休館	
そら	15	16	17	18	19	20	21
となり	休館	休館	まつぼっくり			休館	
はらっぱ	休館	休館			育児講座		
そら	22	23	24	25	26	27	28
となり		育児講座	まつぼっくり	もりのひろば	磯辺で遊ぼう	休館	
はらっぱ	休館				絵本リトミック	休館	
そら	29	30	31				
となり							
はらっぱ	休館						

12日～16日はお盆休みです

ママ育・みゅーじっく

日本には、親子で自然に関わることができるとたくさんの幼児歌曲があります。ほほえましいうたの世界に親しみながら、育児のアイデアが得られるたのしいうたのひとつをごいっしょしませんか？

*日時 8月5日(金) 午前11時
 *講師 今村方子先生 (NPO法人子ども・子育てネット)

**育児講座
「パタパタ人形づくり」**

楽しい手作りおもちゃ、民芸玩具“パタパタ人形”を作ってみませんか

*日時 8月23日(火) 午前11時
 *講師 村岡正博先生
 ※申し込みが必要です。

子民家「こどものとなり」

神田先生の健康相談

子どもの発達がわかると、かわりがわかってきます。一緒に学びましょう。

*日時 8月2日(火) 午前11時
 *テーマ 子どもの発達について (NO2)

※小児科医の神田先生に、子どもの発達や健康についてお話していただけます。
 健康相談なども気軽に相談にも応じていただけます。

「こどもはらっぱ」

**育児講座
「生活リズムを整えよう」
～早寝・早起き・朝ごはん～**

「夜、なかなか寝ない」「朝、起きるのが遅い」etc… 悩んでいませんか？生活リズムを整えるポイントについて、保健師さんにお話ししていただきます。

*日時 8月19日(金) 午前11時
 *講師 篠崎保健師
 ※申し込みが必要です。

絵本リトミック

絵やことば・詩のあふれる絵本の世界に音楽を探してあそびます。

*日時 8月26日(金) 午前11時
 *講師 今村方子先生 (NPO法人子ども・子育てネット)

※育児講座…各拠点の講座です
 ※健康相談…小児科神田先生
 ※もりのひろば…出張ひろば (深坂自然の森・自然の家)
 ※まつぼっくり…出張ひろば (王喜公民館)

開設日時

- ・そら/となり 毎週月～金曜日
- ・はらっぱ 毎週火～土曜日
- ・午前10時～午後3時(共通)
 ≪日曜日・祝日はお休みです≫

出張ひろば「もりのひろば」

テーマ “夏だ！もりの小川で水遊びを楽しもう”

*日時 8月4・25(木)
 午前10時～午後3時
 *場所 深坂自然の森・自然の家
 ※今村先生とリトミックはお休みです。

出張ひろば「まつぼっくり」

テーマ “暑さに負けず 元気に遊ぼう！”

*日時 3・10・17・24日(水)
 午前10時～午後3時
 *場所 王喜公民館和室ほか

○作ろうコーナー
 (野菜のスタンプ遊び→さかなの形の画用紙にスタンプ、さかなつり遊びを楽しむ)

○季節の歌・手遊び・わらべ歌
 (水遊び、せみ、トマト、花火、にらめっこしましょ 他)

○お話
 (おふろだ おふろだ、がたんごとんざぶんざぶん 他)

6～7月の楽しかったこと



6月28日(火)は、こどものとなりの育児講座「お手玉づくり」でした。王司地区の3人の講師の方に、お手玉作りを教えてくださいました。

材料を提供していただき丁寧に指導していただいたので、針仕事から遠ざかっていた若いお母さん方もうまく完成することができ、達成感を味わっておられたようです。

脳にもよい刺激となるお手玉遊びを、これから、こどものとなりでもたくさん遊んでいきたいと思えます。雨が続く毎日です。親子のお部屋あそびのキットになるといいですね(い)。

「こどものとなり」 「お手玉づくり」



「こどもはらっぱ」 竹とんぼを作って飛ばそう!

7月9日(土)に、育児講座「竹とんぼを作って飛ばそう」が開催されました。

講師は、竹とんぼ名人の武内さん、濱村さん。お二人が作る竹とんぼ、なんと!私たちが普段食べている『アイスノンの棒』で作られているんです!ビックリですね!

参加者は、作る工程を見学しながら、色々と質問をしていました。...

こども達は、受け取った竹とんぼにペイント。そして、大空に向けて飛ばす練習!小さな手を器用に使って飛ばしていましたよ!また、一緒に来ていたお父さんたちも、こども以上に竹とんぼ飛ばしに夢中になっていました。中には、「帰ってから、竹とんぼを作ってみます!」の声も!これを機会に、親子での遊びが広がるといいですね(。) お天気の良い日は、竹とんぼを持って、広場へ♪

武内さん、濱村さん、本当にありがとうございました(ゆ)。



「こどもの宙」 学生交流—大学生と遊ぼう



6月30日(木) 梅ヶ峠で「学生交流—大学生と遊ぼう」が行われました。梅雨まっただ中のイベントでしたが、絶好の散策日和となり沢山の親子と梅光学院大学学生が交流しました。

「手のひらにたいようを」の歌にあわせて準備体操、森に住んでいる動物たちの紹介(手作りのお面)などの後、いざ森へと出発。学生達に助けられて泥んこになりながらみんなで前進! 森の中はとても静かで雨上がりの葉には水滴がまぶしく輝き、風が木の枝をそよそよと揺らし、落ち葉は雨水を吸ってじゅうたんのようになかなかでした。

どの親子もあっちを見たりこっちを見たり、山道のアップダウンもへっちゃら。ご指導下さった田中先生にはかぶれやすいハゼの木の見分け方や、山口で柏餅の葉の代用として使われるサルトリイバラの葉や、かえる・ハナムグリ・カマキリなど、森の生き物の知識を沢山教えて頂きました。

折り返し地点の森の斜面でお弁当、竹筒のストローでしゃぼん玉遊びをしました。帰り道、子ども達は心地良い自然の中でウトウトし始めましたが、学生が抱っこしてくれたり、肩車をしてくれたり、ママの荷物を持ってくれたり。学生さんたちの優しさに思わずほっころの1日でした(ち)。

